



さいたまけんりつ
埼玉県立
もろやまどくべつしえんがっこう
毛呂山特別支援学校
ほけんしつ
保健室

☆むずかしい言葉や、わからないことは、おうちの人といっしょに読んで考えましょう。

入学・進級おめでとうございます。4月は季節そして環境が変わる時期のため、体調を崩しやすくなります。毎日十分な栄養と休養をとることが大切です。保健室は怪我の手当てや体調が悪く休んだり、悩みを相談したりする場所です。今年度も保健室ではみなさんが健康で元気に過ごせるようにサポートしていきますので、よろしくお願いいたします。

4月のほけんもくひょう

自分の健康状態を知ろう (健康診断の受けかた)

健康診断

3つの約束

みんなが
気持ちよく検査できるように
必ず守りましょう

あいさつをする

学校医の先生はみんなの体が元気なのか調べてくれます。みてもらう前と終わった後にはきちんとあいさつをしましょう。



体の情報はひみつにする

体や健康の様子は大事な個人情報です。友だちの結果を勝手に見たり、話したりしないようにしましょう。



静かに待つ

周りがうるさいと、先生が体の音を聞き取れなかったり、友だちが耳の検査で困ったりして、検診ができません。



いつもお世話になってます。毛呂山特別支援学校の学校医・薬剤師の先生です

☆鈴木郁子先生 (内科・精神科) 光の家療育センター

☆星野洋一郎先生 (学校歯科医) 星野歯科医院

☆植田脩二郎先生 (学校歯科医) うえだ歯科

☆三島陽人先生 (耳鼻科) 埼玉医科大学病院

☆奥田晴美先生 (眼科) 野原眼科

☆紫藤哲男先生 (学校薬剤師) すずらん薬局



裏面もお読みください。

ルールを守って 使いやすい保健室

保健室を誰もが使いやすい場所にするために、3つのルールを守ってくださいね。

1 保健室に来る前に
先生に伝える



2 保健室のものに
勝手に触らない



3 保健室で借りたものは
使い終わったら返す



～保護者の方へ～

日頃より学校保健活動への御理解と御協力をいただきまして、誠にありがとうございます。身体測定・健康診断等の結果通知変更についての御連絡です。

システムの都合により、以前まで使用していた「けんこうカード」での結果通知から、別紙で都度結果を通知することになりました。健康診断の結果は、要受診と判断された場合には従来通り受診勧告書を配布し、異常なしだった場合は、夏休み前に健康診断結果一覧を配布します。身体測定の結果は、実施後別紙で都度通知いたします。

また、システムの関係上、今年度より体重管理が必要な児童生徒や希望する児童生徒に対して毎月の体重測定を実施します。希望がある場合は担任または保健室へお知らせください。なお、4月・9月・1月の身体測定は変わらず全学部で実施いたします。

4月のほけん行事

10日 (金)	発達測定・視力検査・聴力検査 (高3年)
13日 (月)	発達測定・視力検査 (高2年)
14日 (火)	発達測定・視力検査・聴力検査 (高1年)
15日 (水)	発達測定・視力検査 (中学部)・聴力検査 (中1・3年)
16日 (木)	耳鼻科検診 (全員)
17日 (金)	発達測定 (小学部)・視力聴力検査 (希望者) ※聴力検査は小4年6年除く
20日 (月)	尿検査一次① (全員)
21日 (火)	尿検査一次② (20日未提出者)
23日 (木)	眼科検診 (全員)



養護教諭の
池松 愛美と関 真由佳です
1年間よろしくお願ひします

